



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **DELSO JOSÉ DA LUZ**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 42

Ritmo

02:37

100/m



CICLISMO

00 : 40 : 54

Velocidade média

29,34

km/h



CORRIDA

00 : 26 : 51

Ritmo

05:22

min/km



TEMPO

01 : 27 : 27



Colocação GERAL

147



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **PARANISTA**

